



## FORMACION CONTINUA CAP

### GUÍA DEL CURSO

- **Presentación:** La necesidad de este curso se deriva de la obligación de cualquier conductor que ejerce profesionalmente como tal, de haber realizado un curso especializado de reciclaje para renovar su tarjeta profesional de conductor, (obligatoria para ejercer su profesión).
- **Nivel de dificultad:** Medio
- **Objetivos:** 1.1 Objetivo. Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.1.2 Objetivo. Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.1.3 Poder optimizar el consumo de carburante2.1 Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.3.1 Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo3.2 Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental3.3 Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 35 Horas
- **Contenido:** 1. FORMACIÓN AVANZADA EN CONDUCCION RACIONAL Y SEGURIDAD  
1.1 la cadena cinemática,.Conocimiento del vehículo; curvas de par, potencia y consumo específico de un motor; zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones; diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades; mantenimiento mecánico básico.  
1.2 Dispositivos de seguridad.Neumáticos; frenos; límites de utilización de los frenos y ralentizadotes; selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión; utilización de la inercia del vehículo;



utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas; acciones que deben adoptarse en caso de fallo.

1.3 consumo de carburante. Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2.

## 2. APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN

2.1 el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación. El tacógrafo; duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes; principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006; sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo.

Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.

## 3. SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO, LOGÍSTICA

3.1 Los riesgos de la carretera. Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte; la importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial; alumbrado y señalización óptica; los accidentes de tráfico, la magnitud del problema; estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados; dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente; los grupos de riesgo; los factores de riesgo (la velocidad, el alcohol, las drogas tóxicas, las enfermedades y los fármacos, el sueño, la fatiga, el estrés); la conducción preventiva; conducción en condiciones adversas; contaminación y accidentes.

3.2 La importancia de la aptitud física y mental y los accidentes de trabajo. La conducción, una tarea de toma de decisiones; actitudes y capacidades básicas para una conducción segura; estado físico del conductor; principios de una alimentación sana y equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento; síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés; papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.

3.3 Las situaciones de emergencia. Seguridad activa y pasiva; comportamiento en situaciones de emergencia, actuación en caso de accidente de tráfico; intervención, sensibilización y educación vial (formación



individualizada); las normas de tráfico y la seguridad vial (debate grupal, dinámica de grupos); evaluación de la situación; prevención del agravamiento de accidentes; aviso a los servicios de socorro; auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros; reacción en caso de incendio; evacuación de los ocupantes del vehículo; reacciones en caso de agresión; principios básicos de la declaración amistosa de accidente.

- **Conocimientos y requisitos previos:** Estar en posesión de permiso profesional
- **Metodología didáctica:** Indicará los métodos de enseñanza que utilizará para que sea más didáctico y participativo (ejercicios, cuestionarios, debates, supuestos prácticos, trabajos en equipo, prácticas...)
- **Recursos didácticos de apoyo:** Libro "Formación continua cap"
- **Tipo de certificación:** Asistencia
- **Criterios de evaluación:** Para el certificado de asistencia en cursos presenciales será necesario asistir al menos al 90% de las clases y haber justificado el 10% de la no asistencia con parte médico.
- **Breve currículo:** Adjunto currículo

Miguel Fernandez Torcello

20/03/2018





---

## FORMACION CONTINUA CAP

---

### GUÍA DEL CURSO

- **Presentación:** La necesidad de este curso se deriva de la obligación de cualquier conductor que ejerce profesionalmente como tal, de haber realizado un curso especializado de reciclaje para renovar su tarjeta profesional de conductor, (obligatoria para ejercer su profesión).
- **Nivel de dificultad:** Medio
- **Objetivos:** 1.1 Objetivo. Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.1.2 Objetivo. Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.1.3 Poder optimizar el consumo de carburante2.1 Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.3.1 Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo3.2 Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental3.3 Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 35 Horas
- **Contenido:** 1. FORMACIÓN AVANZADA EN CONDUCCION RACIONAL Y SEGURIDAD  
1.1 la cadena cinemática,.Conocimiento del vehículo; curvas de par, potencia y consumo específico de un motor; zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones; diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades; mantenimiento mecánico básico.  
1.2 Dispositivos de seguridad.Neumáticos; frenos; límites de utilización de los frenos y ralentizadotes; selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión; utilización de la inercia del vehículo;



utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas; acciones que deben adoptarse en caso de fallo.

1.3 consumo de carburante. Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2.

## 2. APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN

2.1 el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación. El tacógrafo; duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes; principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006; sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo.

Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.

## 3. SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO, LOGÍSTICA

3.1 Los riesgos de la carretera. Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte; la importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial; alumbrado y señalización óptica; los accidentes de tráfico, la magnitud del problema; estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados; dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente; los grupos de riesgo; los factores de riesgo (la velocidad, el alcohol, las drogas tóxicas, las enfermedades y los fármacos, el sueño, la fatiga, el estrés); la conducción preventiva; conducción en condiciones adversas; contaminación y accidentes.

3.2 La importancia de la aptitud física y mental y los accidentes de trabajo. La conducción, una tarea de toma de decisiones; actitudes y capacidades básicas para una conducción segura; estado físico del conductor; principios de una alimentación sana y equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento; síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés; papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.

3.3 Las situaciones de emergencia. Seguridad activa y pasiva; comportamiento en situaciones de emergencia, actuación en caso de accidente de tráfico; intervención, sensibilización y educación vial (formación



individualizada); las normas de tráfico y la seguridad vial (debate grupal, dinámica de grupos); evaluación de la situación; prevención del agravamiento de accidentes; aviso a los servicios de socorro; auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros; reacción en caso de incendio; evacuación de los ocupantes del vehículo; reacciones en caso de agresión; principios básicos de la declaración amistosa de accidente.

- **Conocimientos y requisitos previos:** Estar en posesión de permiso profesional
- **Metodología didáctica:** Indicará los métodos de enseñanza que utilizará para que sea más didáctico y participativo (ejercicios, cuestionarios, debates, supuestos prácticos, trabajos en equipo, prácticas...)
- **Recursos didácticos de apoyo:** Libro "Formación continua cap"
- **Tipo de certificación:** Asistencia
- **Criterios de evaluación:** Para el certificado de asistencia en cursos presenciales será necesario asistir al menos al 90% de las clases y haber justificado el 10% de la no asistencia con parte médico.
- **Breve currículo:** Adjunto currículo

Fernando García Burgos

20/03/2018

